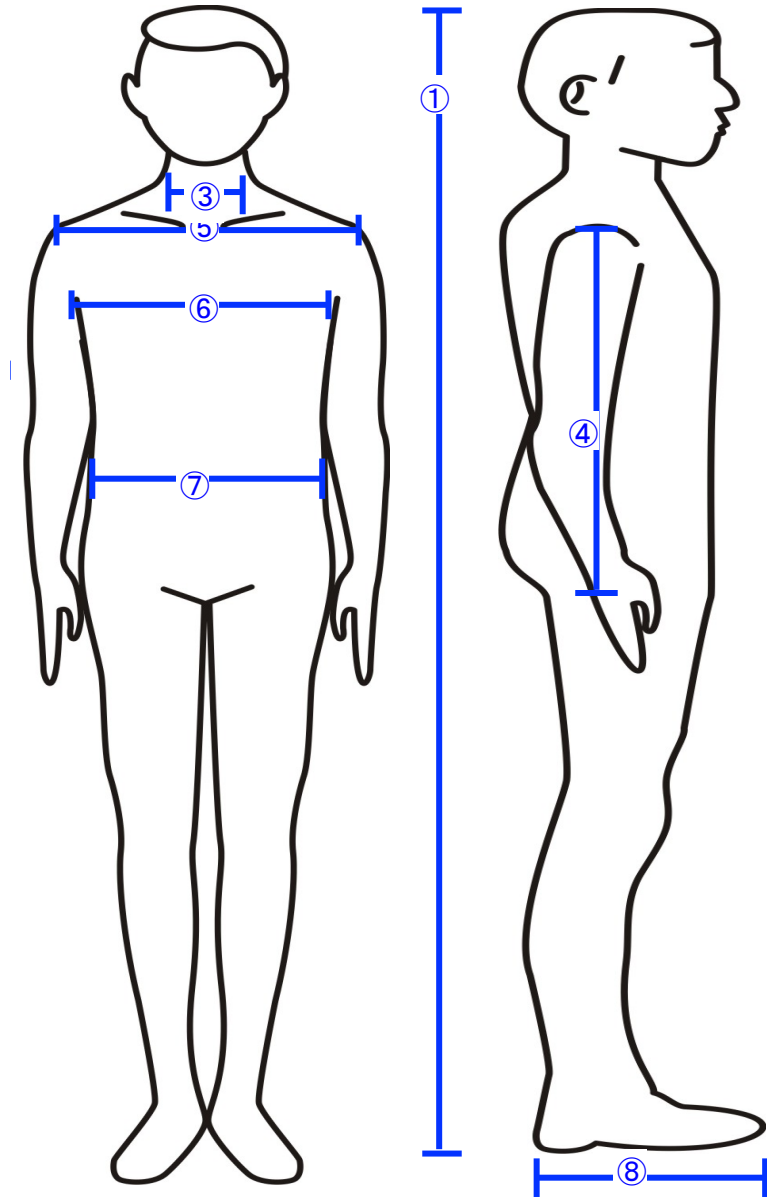


แบบฟอร์มวัดตัวสำหรับชุดนักเรียนชาย โรงเรียนมัธยมยานากาวา

กรุณาใส่รายละเอียด

ชื่อ - สกุล		วันที่วัดตัว	
-------------	--	--------------	--



ตำแหน่งที่วัด	วิธีการวัด	หน่วย
1. ส่วนสูง		ซม.
2. น้ำหนัก		กก.
3. คอ	วัดรอบคอให้พอดี	ซม.
4. ความยาวแขนเสื้อ	วัดความยาวจากหัวไหล่ลงมาถึงปลายแขน	ซม.
5. ไหล่	วัดความกว้างของไหล่จากซ้ายไปขวา	ซม.
6. หน้าอก	วัดรอบลำตัวบริเวณที่กว้างที่สุดของหน้าอก	ซม.
7. เอว	วัดส่วนที่แคบที่สุดหรือวัดบริเวณสะดือ	ซม.
8. เท้า		ซม.